



Kľúčové Biblické Texty

“Jeho rodičia z roka na rok chodievali do Jeruzalema na slávnosti hodu veľkonočného baránka.” (Český ekumenický preklad: Každý rok chodívali jeho rodiče o veľkonočných sviatkách do Jeruzaléma.)

Lukáš 2:41

“Tak prišiel aj do Nazareta, kde bol vychovaný, a podľa svojho zvyku vošiel v deň sobotný do synagógy a vstal, aby čítal”

Lukáš 4:16

„...Pamätaj na deň sviatočného odpočinku a svät' ho...!”

Exodus 20:8-11

“Pamätaj, že si bol sluhom v Egypte, ...Preto ti Hospodin, tvoj Boh, prikázal zachovávať deň sviatočného odpočinku.”

Deuteronomium 5,12-15

PREDEBATUJ

Pripomeň si, čo v nedeľu zaznelo

- Ak si chceš pripomenúť slovo, ktoré mal Marián v nedeľu, môžeš si pozrieť záznam: [YOUTUBE](#)

Začnite rozprávať. Nájdite niečo na rozprúdenie debaty.

- Ktorý je tvoj najstarší a stále funkčný návyk?

Premýšľajte. Rozhýbte skupinu k premýšľaniu pomocou otázky.

- Ktoré návyky vo vašom živote viedli k pozitívnym veciam a ktoré k negatívnym?
- Marián hovoril o týchto návykoch z Ježišovho života. Ktoré z nich Ťa zaujali a prečo:
 - Spoločenstvo a komunita cirkvi, zboru
 - Deň odpočinku
 - Ticho a samota
 - Prechádzky a výlety
- Náš život sa vždy ubera smerom našich návykov. Kam podľa vás smeruje váš život na základe vašich návykov? Je niečo, čo by ste chceli na svojom ciele zmeniť?

Zdieľajte sa. Vyberte si otázku na vytvorenie otvorenosti.

- Čo Ťa zaujalo na dnešnej téme? Čo s tým urobíš v živote? V rodine? V komunite?
- Marián hovoril o **Rule of life**. Umožňuje nám ujasniť si naše najhlbšie hodnoty, najdôležitejšie vzťahy, najautentickejšie nádeje a sny, najzmysluplnejšiu prácu a najvyššie priority, žiť so zámerom a cieľom v prítomnom okamihu. Ide o súbor činnosti, ktoré nás formujú do podoby, do akej nás Boh povolal. Je výzvou usporiadať svoj život tak, aby sme lepšie milovali Pána Boha a ľudí. Pomáha nám usporiadať myšlienkový svet a všetky zápasy, ktoré vedieme. **Ako premýšľaš nad svojím Rule of life?** Mariánov návrh pre 21. storočie:
 - **Modlitba** - vzťah s Bohom
 - **Odpočinok** - starostlivosť o svoje zdravie
 - **Vzťahy** - rodina, práca, škola
 - **Práca, služba**

Modlite sa.

Ježiš dávam ti svoj život, svoje myšlienky, všetko....

Konajte. Zaviazte sa k jednému kroku a urobte ho tento týždeň.

- TIP: Skupinovo čítajte jeden plán pomocou *YouVersion*