

BITKA O TVOJU MYSEĽ

#3 Ovládni svoje myšlienky



Kľúčové Biblické Texty

“A nepripodobňujte sa tomuto svetu, ale premeňte sa obnovením zmysľania, aby ste vedeli rozoznať, čo je Božia vôľa, čo je dobré, čo mu je príjemné, čo je dokonalé.”

Rimanom 12:2EKU

“Zbrane nášho boja nie sú telesné, ale od Boha majú moc zboriť hradby. Nimi rúcame ľudské výmysly⁵ a každú povýšenosť, čo sa dvíha proti poznávaniu Boha, a nimi viažeme každú myšlienku na poslušnosť Kristovi...”

2. Korinským 10:4-5 EKU

„Napokon, bratia, upriamte svoju myseľ na všetko, čo je pravdivé, čestné, spravodlivé, čisté, láskyhodné a úctyhodné, to, čo je cnostné a chvályhodné.”

Filipským 4:8 EKU

PREDEBATUJ

Pripomeň si, čo v nedeľu zaznelo

- Ak si chceš pripomenúť slovo, ktoré mal Peter v nedeľu, môžeš si pozrieť záznam: [YOUTUBE](#)

Začnite rozprávať. Nájdite niečo na rozprúdenie debaty.

- Kto je pre Teba inšpiráciou v práci na sebe?

Premýšľajte. Rozhýbte skupinu k premýšľaniu pomocou otázky.

- Peter hovoril, že ak neukontroluješ, čo si myslíš, neukontroluješ čo urobíš. Nemôžeš očakávať zdravý život s lživými myšlienkami. Potrebujeme venovať pozornosť svojim myšlienkam. Stáva sa vám, že sa správate iracionálne na základe lži, ktorej o sebe veríte? Ak áno, ako?
- Podľa ap. Pavla Boh necháva v nejakej miere zmenu myslenia na človeku. Vo Filipským 4:8 píše **1) čo máme robiť** s myšlienkami – meditovať/upriamiť sa **2) čo máme** do nich **vkladať** – veci vedúce k životu, Božiu pravdu. Meditovali ste už niekedy o Božej pravde? Aká to bola skúsenosť?

Zdieľajte sa. Vyberte si otázku na vytvorenie otvorenosti.

- Čo je dominantnou pevnosťou vo vašom živote?
- Aké pravdy z Božieho slova si môžete napísať, rozjímať o nich a vyznávať ich, aby ste s nimi bojovali?
- **BONUS:** Podľa Dr. Sozu je kľúčové pestovať v rodinách dobrú náladu. Čo si myslíte o tejto myšlienke? Ako sa vám v tom darí? Čo môžete spraviť pre to, aby sa vám v tom darilo lepšie?

Modlite sa.

Otče, ukáž mi všetky slabosti, ktoré mám vo svojom živote v dôsledku toho, že som uveril lži. Pomôž mi určiť, akú pravdu z Tvojho Slova môžem použiť v boji proti tejto lži. Daj mi múdrosť pri vytváraní každodenných vyhlásení a veď ma pri začatí procesu obnovy mojej mysle. V Ježišovom mene, amen.

Konajte. Zaviazte sa k jednému kroku a urobte ho tento týždeň.

- TIP 1: Strávte čas vytvorením každodenných vyhlásení založených na Písme. Vyzvite sa navzájom, aby ste sa o ne podelili so skupinou, a zaviazte sa, že ich budete denne hovoriť alebo rozjímať.
- TIP 2: Skupinovo čítajte jeden plán pomocou *YouVersion*