

## BITKA O TVOJU MYSEĽ

### #5 Nečakaný spojenec

# PREDEBATUJ



### Kľúčové Biblické Texty

*“Blahoslavený, komu je priestupok odpustený a hriech prikrýty...  
Kým som mlčal, chradli moje kosti...  
Vyznal som ti svoj hriech a nezatajil svoju vinu...”*

*Bezbožník má mnoho bolestí, ale ten, kto dúfa v Hospodina, bude zahrnutý milosťou. Radujte sa a jasajte v Hospodinovi, spravodliví! Plesajte všetci, čo máte úprimné srdce!”*  
Žalm 32 EKU

*“Niet totiž rozdielu, lebo všetci zhrešili a nemajú Božiu slávu.  
Ospravedľňovaní sú zadarmo, jeho milosťou, vykúpením v Ježišovi Kristovi.”*

Rimanom 3:22b-24 EKU

Pripomeň si, čo v nedeľu zaznelo

- Ak si chceš pripomenúť slovo, ktoré mal Janči v nedeľu, môžeš si pozrieť záznam: [YOUTUBE](#)

**Začnite rozprávať.** Nájdite niečo na rozprúdenie debaty.

- Čo je tvoje **“guilty pleasure”**? (Anglická fráza *“previnilé potešenie”* - niečo, napríklad film, televízny program alebo hudobné dielo, ktoré sa človeku páči napriek pocitu, že nie je všeobecne vysoko cenené.)

**Premýšľajte.** Rozhýbte skupinu k premýšľaniu pomocou otázky.

- Ktorá časť tohto posolstva mala na vás najväčší dopad a prečo?
- Janči hovoril, že pocit viny je ako **kontrolka na palubovke**, žiada reakciu. **Potlačená vina** vedie k toxickému hanbe, depresii alebo neschopnosti cítiť vinu ako takú. Naopak, **vyznaná vina** vedie k plnosti bytia. Je vám bližšie pocit viny riešiť, alebo potlačiť? Čo by vám pomohlo zdravo reagovať na pocit viny?
- Janči vysvetlil význam troch „smradľavých“ slov:  
**1) Hriech** – fakt, stav ĽuSkVeDo (ľudský sklon veci do...)  
**2) Vina** – pocit, nutná súčasť nášho sebapoznávania (vzniknutý dlh)  
**3) Pokánie** – rozhodnutie k vyznaniu viny a zmene (nahraď dlh)  
Janči tieto významy demonštroval na príbehu Johna Newtona. Ako môžu byť pomocou pre pochopenie vášho vlastného príbehu?
- Pocit radosti z pokánia je úmerný veľkorysosti toho, ktorý odpustil dlh. Čo hovorí Žalm 32 o Dávidovom zážitku z Božej veľkorysosti a odpustení? Čo z toho vyplýva pre nás?

**Zdieľajte sa.** Vyberte si otázku na vytvorenie otvorenosti.

- Podelte sa o chvíľu, kedy vás pokánie posunulo v živote bližšie k Božiemu obrazu vás samých (napr. John Newton sa stal bojovníkom za slobodu otrokov. Nemusíte hľadať až tak dramatické príklady).

**Modlite sa.**

*Otče, daj mi oči, aby som videl tvoju veľkorysosť a milosť aj v situáciách, kedy prežívam svoju vinu. Priblíž ma k sebe. Daj mi odvahu svoju vinu vyznať a spraviť krôcky ku zmene... Amen.*

**Konajte.** Zaviažte sa k jednému kroku a urobte ho tento týždeň.

- TIP 1: Strávte čas modlitbou nad zápasmi, ktorým všetci čelia. Proste Boha nielen o útechu, ale aj o oči, ktoré by videli jeho dobrotu aj uprostred bolesti.
- TIP 2: Skupinovo čítajte jeden plán pomocou *YouVersion*