

AHA MOMENTY

#1 NASLEDUJ SVOJE SRDCE



Kľúčové Biblické Texty

„Vchádzajte tesnou bránou! Ved' priestranná brána a široká cesta vedú do záhuby a mnoho je tých, čo ňou vchádzajú. Do života vedie tesná brána a úzka cesta, a málo je tých, čo ju nachádzajú.“

Matúš 7:13-14

„Dávaš mi poznať cestu života, plnosť radosti v tvojej prítomnosti. Po tvojej pravici je večná blaženosť.“

Žalm 16:11

„Ježiš vstal a zvolal: „Ak je niekto smädný, nech príde ku mne a nech sa napije ten, kto verí vo mňa. Ako hovorí Písmo: Prúdy živej vody budú tiecť z jeho vnútra.““

Ján 7:37-38

PREDEBATUJ

Pripomeň si, čo v nedeľu zaznelo

- Ak si chceš pripomenúť slovo, ktoré mal Janči v nedeľu, môžeš si pozrieť záznam: [YOUTUBE](#)

Začnite rozprávať. Nájdite niečo na rozprúdenie debaty.

- Zaspomínajte na Disney rozprávky a pomenujte, v ktorých momentoch sú verné myšlienke “Nasleduj svoje srdce.”

Premýšľajte. Rozhýbte skupinu k premýšľaniu pomocou otázky.

- Shane Parrish vo svojej knihe Clear thinking napísal: “*Naša túžba cítiť sa správne prevažuje nad túžbou mať pravdu. Ego nás núti cítiť sa správne na úkor toho, aby sme mali pravdu...*” Ako autor odráža realitu tak ako ju poznáte?
- V čom je benefit a v čom úskalie rady “nasleduj svoje srdce”?
- Janči vysvetľoval, že naše srdce nie je **teplomer**, ale **termostat**. Uvedte príklady zo života, kde je to zjavné. Čo sú vplyvy, ktoré “kalibrujú náš termostat”?
- Janči hovoril, že v živote potrebujeme naplniť tri typy túžob:
 1. **Zmyslové** - vášne, apetít - dané Bohom, pokiaľ nám nevládne
 2. **Interné** - intelektuálne, estetické (nemá biologický benefit)
 3. **Srdce** - vstavaná túžba, stvorenstvo (okrem stvoriteľa) ju nenaplníŽijeme v kultúre **hedonizmu**, ktorá zredukovala celý náš život na uspokojenie zmyslov – život len **podľa nášho srdca**. To nás vedie k životu **banality** (plytký, bez hĺbky, nepokojný, znudený). Široká brána hedonizmu napokon vedie **k strate skutočného života** (civilizácie sú pred svojim zánikom hedonistické). Kde okolo seba vidíte prejavy kultúry banality? Ak hedonizmus je pre nás širokou bránou, čo je potom tesnou bránou?

Zdieľajte sa. Vyberte si otázku na vytvorenie otvorenosti.

- Augustín vrazil, že Ježiš je **summum bonum** (najväčšie dobro). Neexistuje nič väčšie, k čomu môžeme ísť. Vidieť ho dostatočne dobre v našom živote spôsobuje preorganizovanie túžob. Žalmista hovorí „*dávaš mi poznať cestu života... po tvojej pravici je večná blaženosť*“. Hľadajte odpovede na otázky, ktoré Janči položil v závere:
 1. Po čom túžiš... naozaj?
 2. Čo má najväčší vplyv na formovanie tvojich túžob?
 3. Čo Ti pomáha vidieť Ježiša lepšie?

Modlite sa.

“Bože, pomôž mi vidieť Ťa lepšie...”

Konajte. Zaviazte sa k jednému kroku a urobte ho tento týždeň.

- TIP 1: Skupinovo čítajte jeden plán pomocou *YouVersion*