

# TOTO JE CESTA #2 BYŤ S JEŽIŠOM

## PREDEBATUJ



### Kľúčové Biblické Texty

„No Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého pošle Otec v mojom mene, ten vás naučí všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám hovoril.“

Ján 14:26

„Zostaňte vo mne a ja vo vás.“

Ján 15:4a

„Neprestajne sa modlite.“

1. Tesalonickým 5:17

Pripomeň si, čo v nedeľu zaznelo

- Ak si chceš pripomenúť slovo, ktoré mal Janči v nedeľu, môžeš si pozrieť záznam: [YOUTUBE](#)

**Začnite rozprávať.** Nájdite niečo na rozprúdenie debaty.

- Ak by film “Toto je cesta” mal byť biografiou Tvojho života, ktoré Tvoje životné princípy a zásady by vyobrazil? (Odpoveď nekomplikuj – Vstávať pred 6:00? Kávu piť len s mliekom? Vždy pekne pozdraviť susedov? Zčať deň modlitbou? ...)

**Premýšľajte.** Rozhýbte skupinu k premýšľaniu pomocou otázky.

- Dnes nevieme vycestovať do Izraela a sadnúť si k Ježišovým nohám. Z toho vyplýva otázka: **Ako môžeme byť s Ježišom?** Ako nás pri hľadaní odpovede vedú Ježišove výroky v Ján 14:26 a Ján 15:4a?
- Keď nás Ježiš vyzýva zostať v ňom, tak adresuje niečo, čo robíme tak či tak. Zostávame v niečom, čo následne prináša svoje ovocie: Zostávanie v nekonečnom scrollovaní nás vedie k úzkostiam, hnevu, rozrušeniu... Zostávanie v hedonizme nás vedie k závislosti či neschopnosti vysporiadať sa s bolesťou. Aký ďalší príklad by ste uviedli? K čomu nás vedie zostávanie v Ježišovi?

**Zdieľajte sa.** Vyberte si otázku na vytvorenie otvorenosti.

- Ako prakticky zostať v Ježišovi? V 1. Tes 5:17 ap. Pavol hovorí o **neprestajnej modlitbe**. Janči to vysvetlil ako schopnosť byť na 2 miestach naraz. Napr. Meniť plienky a byť s Ježišom. Jesť obed a byť s Ježišom. Zobudiť sa ráno po voľbách a byť s Ježišom. Ako sa vám v tomto darí?
- Zaznelo, že pre našu kultúru je zhon obrovským nepriateľom duchovného života. Väčšina ľudí je jednoducho príliš zaneprázdnených na to, aby žili emočne zdravé a duchovne čulé životy. Musíme sa naučiť „**mrhať časom**“ na Boha. Rozvíjať nejakú formu samoty/ticha/času s Bohom. Aké konkrétne kroky to od vás vyžaduje?

**Modlite sa.**

“Bože, tu som...”

**Konajte.** Zaviazte sa k jednému kroku a urobte ho tento týždeň.

- TIP 1: Začni každý deň aspoň 2 min. ticha a modlitbou.
- TIP 2: Skupinovo čítajte jeden plán pomocou *YouVersion*