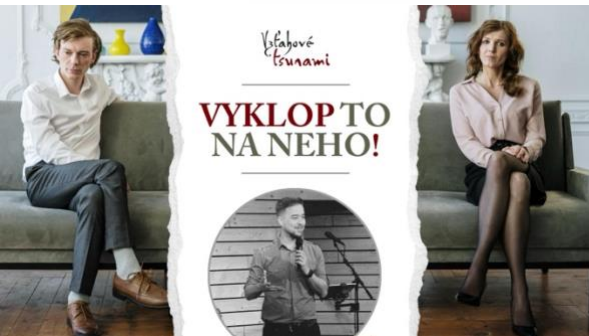


VZŤAHOVÉ TSUNAMI

#1 Vyklop to!



Kľúčové Biblické Texty

„...a všetci sa zaodejte do pokory jedni voči druhým, lebo Boh pyšným odporuje, ale pokorným dáva milosť. Pokorte sa teda pod mocnou Božou rukou, aby vás vo svojom čase povýšil. Naňho zložte všetky svoje starosti, lebo on sa o vás stará.“

1. Petrov 5:5b-7

„Keby ma tupil nepriateľ, to by som zniesol. Keby sa nado mnou vypínal nenávisťník, pred ním by som sa skryl. Si to však ty, človek ako ja, môj druh a dôverný priateľ, s ktorým ma spájalo milé priateľstvo. Spolu sme chodievali v jasavom sprievode do Božieho domu. Nech ich stihne smrť! Zaživa nech zostúpia do podsvetia, lebo v ich príbytkoch i v nich je plno zloby!“

Žalm 55:13-16

PREDEBATUJ

Pripomeň si, čo v nedeľu zaznelo

- Ak si chceš pripomenúť slovo, ktoré mal Janči v nedeľu, môžeš si pozrieť záznam: [YOUTUBE](#)

Začnite rozprávať. Nájdite niečo na rozprúdenie debaty.

- Vymyslite teóriu prečo v Španielsku hovoria: “Žili šťastne a jedli jarabice.”

Premýšľajte. Rozhýbte skupinu k premýšľaniu pomocou otázky.

- Občas vzťah zasiahne vlna tsunami. Niekde hlboko pod povrchom došlo k zásadnému posunu, o ktorom netušíme, ani sme ho nevyvolali, a zrazu mení náš vzťah v ruiny. Uvedte príklady takýchto “zásadných posunov”. (Např. *Odchod detí z domu*)
- Janči hovoril, že jedným zo zásadných posunov vo vzťahu je moment, keď si uvedomíme, že naša krabica priani, snov a túžob ostane do nejakej miery nenaplnená. Následne pride tsunami. Videli ste už niekoho riešiť túto situáciu následným spôsobom?
 1. **Ignorovať svoje túžby**
 2. **Byť zaneprázdnený** (nemyslieť na to)
 3. **Nájsť si niekoho iného**

Zdieľajte sa. Vyberte si otázku na vytvorenie otvorenosti.

- Snažíte sa niekedy vyrovnáť s nesplnenými očakávaniami tak, že predstierate, že vás nezaujímajú, alebo sa držíte zamestnaní prácou alebo rodinou? Ak áno, ako sa vám to osvedčilo?
- Podkopali niekedy vaše nesplnené očakávania kvalitu vzťahu?
- Prečítajte si Žalm 55,12-23. Zadržiate sa v súčasnosti v styku s Bohom tým, že sa modlíte zdvorilostné modlitby? Čo by to vyžadovalo aby ste si kľakli na kolená a boli autentickí, keď sa so svojimi obavami obraciate na nebeského Otca?
- Prečítajte si 1 Petra 5,5-7. Je nejaká oblasť vášho vzťahu, o ktorej by ste sa mali spýtať: “Čo by urobil **pokorný človek**?” Čo môžete urobiť, aby ste sa v tejto oblasti umenšili?
- Čo môžete urobiť tento týždeň, aby ste “odovzdali svoju úzkosť” Bohu? Ako vás môže táto skupina podporiť?

Modlite sa.

“...no ja budem volať k Bohu a Hospodin ma zachráni. Večer, ráno i napoludnie vzdychám a nariekam. On počuje môj hlas...”

Konajte. Zaviazte sa k jednému kroku a urobte ho tento týždeň.

- TIP 1: Začni každý deň aspoň 2 min. ticha a modlitbou.
- TIP 2: Skupinovo čítajte jeden plán pomocou *YouVersion*